



B Ě H O K O L O O L E Š Ň Ě

Frýdek-Místek

16. ročník

12. března 2022



MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA V PŘESPOLNÍM BĚHU

Pořadatel : Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.
Místo konání : Frýdek-Místek, přehrada Olešná,

Časový pořad

Přihlášky

- Účastníky Mistrovství Moravy a Slezska hlásí oddíly na webových stránkách www.atletika.cz do čtvrtku 10. 3. 2022 do 20.00 hodin. Do soutěže družstev dorostenců, dorostenek, starších žáků, starších žákyň, mladších žáků a mladších žákyň je nutno v přihlášce označit u závodníka rovněž družstvo A. Pokud hlásíte více týmů, tak případně B, C.
- Registrovaní účastníci závodů přípravek a minipřípravek se hlásí na webových stránkách www.atletika.cz do čtvrtku 10.3.2022 do 20.00 hodin. Neregistrovaní se hlásí do stejného data na email siebeltova.v@seznam.cz.
- Ostatní účastníci Běhu okolo Olešné se přihlašují v den závodu na označeném místě u restaurace „U Toma“, **nejpozději 15 minut před startem příslušné kategorie.**

Organizační pokyny

- Všichni účastníci obdrží u prezence startovní číslo s čipem.
- Parkování na vyhrazených parkovištích u přehrady Olešná
- K dispozici pouze nouzové šatny, sprchy nejsou
- Po doběhu připraven čaj a oplatek.
- Výsledková listina bude na www.atletikafm.cz a www.atletika.cz

Kategorie

- muži do 34 let, 35-44 let, 45-54 let, 55-64 let, muži nad 65 let,
- ženy do 34 let, ženy 35-44 let, ženy nad 45 let
- hoši, dívky ročníky 2015 a ml, 2013/2014, 2011/2012, 2009/2010, 2007/2008, 2005/2006, 2003/2004
- Do soutěže družstev v dorostu, starším a mladším žactvu se započítává součet umístění 4 nejlepších závodníků dané kategorie příslušného oddílu. Do jednoho týmu je možné nahlásit maximálně 6 závodníků.
- Do soutěže družstev přípravky a minipřípravky se započítávají všichni závodníci daného oddílu. Body se udělují za 1.- 50. místo /50-49-48-47-46-...1 bod/. Hodnotí se zvlášť chlapeci a zvlášť děvčata.

8.30 Zahájení prezence

9.15 start dívek a hochů roč. 2015 a ml.

300 m

9.25 Vyhlášení kategorie benjamínků

9.30 start dívek 2013-2014

1 km

9.45 start hochů 2013-2014

1 km

10.00 start dívek 2011-2012

1 km

10.15 start hochů 2011-2012

1 km

10.20 Vyhlášení jednotlivců i družstev ukončených kategorií

10.45 start mladší žákyně 2009-2010

2 km

11.00 start mladší žáci 2009-2010

2 km

11.15 start starší žákyně 2007-2008

2 km

11.35 start starší žáci 2007-2008

2 km

11.50 start dorost 2005-2006, junioři 2003-2004

3 km

12.10 Vyhlášení jednotlivců i družstev ukončených kategorií

12.30 start ženy

4 km

13.00 start muži

6 km

13.40 Vyhlášení žen a mužů

Startovné

mládež 50 Kč - členové atletiky Slezan FM 20 Kč

dospělí 100 Kč - členové atletiky Slezan FM 50 Kč

Ceny

Tři nejlepší ve všech kategoriích Mistrovství Moravy a Slezska obdrží medaile a diplom, včetně nejlepších družstev dorostu, staršího i mladšího žactva.

Tři nejlepší jednotlivci Běhu okolo Olešné obdrží medaili a cenu. Tři nejlepší družstva v přípravce a minipřípravce obdrží pohár a dort.

Trat'

Běží se zvlněný kilometrový okruh, travnatý povrch, lze použít tretry

FRÝDEK~MÍSTEK

akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek