

ATLETICKÁ LIGA MINIPŘÍPRAVEK



Úterý 10. září 2020

Městský stadión ve Vítkovicích

Pořadatel: atletický oddíl SSK Vítkovice a MSKAS

Startují: dívky a chlapci (roč. 2011-12) potvrzení na soupisce před zahájením závodem. Za družstvo může nastoupit max. 20 dívek a 20 chlapců.

Přihlášky: zasílají kluby nejpozději do 8. 9. 2020 na email ssk.vitkovice@volny.cz.

Disciplíny: atletický čtyřboj - 50m, dálka, míček, 500m Všichni závodníci mají v dálce a míčku 3 pokusy. Míček a dálka proběhnou na 2 sektorech.

Šatny: k dispozici na Městském stadionu. Za odložené věci neručíme.

Vyhlašování: vyhlašování budou první 3 závodníci v každé disciplíně a první 3 závodníci ve čtyřboji.

Časový pořad:

14:45 - 15:15	provedení případných škrťů	
15:30	50m dívky	dálka chlapci
16:00	míček dívky	
16:30		50m chlapci
16:45	dálka dívky	
17:00		míček chlapci
17:45	500m dívky	
18:00		500m chlapci
18:30		vyhlášení výsledků

Časový pořad je orientační.



BESKYDSKÝ POHÁR PŘÍPRAVEK



Čtvrtek 17.září 2020

Městský stadión ve Vítkovicích

Pořadatel: atletický oddíl SSK Vítkovice a MSKAS

Startují: dívky a chlapci (roč. 2009-10) potvrzení na soupisce před zahájením závodem. Za družstvo může nastoupit max. 20 dívek a 20 chlapců.

Přihlášky: zasílají kluby nejpozději do 14. 9. 2020 na email ssk.vitkovice@volny.cz.

Disciplíny: atletický čtyřboj - 60m, dálka, raketka, 600m Všichni závodníci mají v dálce a míčku 3 pokusy. Míček a dálka proběhnou na 2 sektorech.

Šatny: k dispozici na Městském stadionu. Za odložené věci neručíme.

Vyhlašování: vyhlašování budou první 3 závodníci v každé disciplíně a první 3 závodníci ve čtyřboji.

Časový pořad:

14:45 - 15:15	provedení případných škrťů	
15:30	60m dívky	dálka chlapci
16:00	míček dívky	
16:30		60m chlapci
16:45	dálka dívky	
17:00		míček chlapci
17:45	600m dívky	
18:00		600m chlapci
18:30		vyhlášení výsledků

Časový pořad je orientační.

